

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مدیریت ایمنی در کارگاه‌های ساختمانی

کیوان کیانفر - محمودرضا کی منش



فهرست مطالب

فصل ۱: مقدمه ۹

- ۱-۱ ایمنی چیست؟ ۱۰
- ۲-۱ اجرای صحیح صنعت ساخت و ساز ۱۱
- ۳-۱ ماهیت صنعت ساخت و ساز ۱۲
- ۴-۱ فرایند ساخت و ساز ۱۳
- ۵-۱ تعریف حادثه ۱۳
- ۶-۱ انواع روش طبقه‌بندی حوادث ۱۴
- ۷-۱ علل حادثه، تجزیه و تحلیل و پیشگیری از حادثه : ۱۵
- ۸-۱ عملکرد ایمنی در صنعت ساخت و ساز : ۱۷

فصل ۲: حفاظت از عملیات عمرانی ۲۳

- ۱-۲ حصارهای ساختمانی ۲۴
- ۲-۲ وسایل و سازه‌های حفاظتی ۲۶
- ۳-۲ راهروی سرپوشیده‌ی حفاظتی ۳۱
- ۴-۲ حفاظ‌ها و تجهیزات پیشگیری از سقوط (ثابت، موقت و سیار) ۳۴
- ۵-۲ سازه‌های حفاظتی و تجهیزات در حفاری و گود برداری ۳۷
- ۶-۲ علائم ایمنی مورد استفاده در محصورسازی عملیات ساختمانی ۳۹
- ۷-۲ تخریب ۴۷
- ۸-۲ مصالح و ضایعات ۵۶

فصل ۳: گودبرداری و سازه نگهبان ۵۹

- ۱-۳ عملیات خاکی ۶۰
- ۲-۳ اهمیت گود برداری و سازه نگهبان ۶۱
- ۳-۳ اقدامات قابل انجام برای کاهش خطر گودبرداری‌ها ۶۵
- ۴-۳ روش‌های گودبرداری از لحاظ وسیله انجام کار ۶۹
- ۵-۳ سازه نگهبان ۶۹
- ۶-۳ انواع روش‌های پایدارسازی گود ۷۰

فصل ۴: ایمنی در ارتفاع..... ۸۱

- ۱-۴ مقدمه: ۸۲
- ۲-۴ انواع داربست: ۸۲
- ۳-۴ اجزای داربست ۸۵
- ۵-۴ مهمترین خطرات ۹۱
- ۶-۴ دستورالعمل عمومی آماده سازی برای ایجاد داربست ۹۵
- ۷-۴ دستورالعمل پیاده کردن داربست (باز کردن): ۹۵
- ۸-۴ موارد مهم در داربست بندی ۹۶
- ۹-۴ ایمنی داربست ها برگرفته از مبحث ۱۲ مقررات ملی ۱۰۳
- ۱۰-۴ ایمنی جایگاه های کار (برگرفته از مبحث ۱۲ مقررات ملی) ۱۰۵
- ۱۱-۴ نردبان ۱۰۶
- ۱۲-۴ بالابرها ۱۰۹
- ۱۳-۴ دسته بندی حوادث بالابرها ی ساختمانی: ۱۱۳
- ۱۴-۴ نکاتی بیرامون نصب دستگاه های بالابر روی داربست (دستورالعمل ایمنی وزارت کار): ۱۱۷
- ۱۵-۴ بستن و باز کردن بار (مصالح ساختمانی) (دستورالعمل ایمنی وزارت کار و رفاه اجتماعی) ۱۱۷
- ۱۶-۴ لیفتراک ۱۱۸

فصل ۵: تجهیزات حفاظت فردی..... ۱۱۹

- ۱-۵ مقدمه ۱۲۰
- ۲-۵ ویژگی های عمومی تجهیزات حفاظت فردی: ۱۲۱
- ۳-۵ تهیه تجهیزات حفاظت فردی: ۱۲۱
- ۴-۵ محافظت از چشم و صورت ۱۲۲
- ۵-۵ محافظت از سر ۱۲۵
- ۶-۵ محافظت از گوش ها ۱۲۸
- ۷-۵ محافظت از دست ها ۱۲۸
- ۸-۵ محافظت از پا ۱۳۰
- ۹-۵ گتر حفاظتی: ۱۳۰
- ۱۰-۵ لباس کار: ۱۳۲
- ۱۱-۵ تجهیزات ایمنی حفاظت فردی جلوگیری از سقوط (کمربند ایمنی - حمایل ایمنی و ..) ۱۳۳
- ۱۲-۵ تجهیزات حفاظت فردی در هنگام کار با سیستم های برودتی ۱۳۵

- ۱۳-۵ نگهداری و نظافت تجهیزات حفاظت فردی..... ۱۳۶
- ۱۴-۵ سایر مقررات در مورد تجهیزات حفاظت فردی برگرفته از آئین نامه‌های وزارت کار ۱۳۷
- ۱۵-۵ ضمیمه ۱- رهنمودهای کلی جهت انتخاب تجهیزات حفاظت فردی مناسب ۱۴۰

فصل ۶: حفر چاه‌های دستی..... ۱۴۹

- ۱-۶ تعاریف ۱۵۰
- ۲-۶ ساختمان چرخ چاه (آیین نامه وزارت کار) ۱۵۱
- ۳-۶ لوازم حمل بار ۱۵۲
- ۴-۶ مقدمات ایمنی عملیات حفاری ۱۵۲
- ۵-۶ عملیات حفر میل چاه ۱۵۲
- ۶-۶ عملیات حفر انباری چاه ۱۵۴
- ۷-۶ تکمیل عملیات حفاری و مراقبت‌های بعدی از چاه ۱۵۴

فصل ۷: آتش..... ۱۵۷

- ۱-۷ آتش چیست؟ ۱۶۰
- ۲-۷ انواع حریق ۱۶۱
- ۳-۷ جلوگیری از حریق، سوختگی و برق ۱۶۵
- ۴-۷ سایر نکات ایمنی در مورد وسایل حرارتی:..... ۱۶۶
- ۵-۷ برخی نکات عمومی در خصوص استفاده ایمن از وسایل گازسوز ۱۶۷
- ۶-۷ نکات ایمنی در مورد سیم کشی و وسایل برقی جهت جلوگیری از حریق ناشی از برق ۱۶۸
- ۷-۷ دیگ‌های بخار..... ۱۶۹
- ۸-۷ برشکاری و جوشکاری با گاز و برق ۱۷۰
- ۹-۷ مراقبت و نگهداری از سیلندرهای گاز تحت فشار ۱۷۱
- ۱۰-۷ خاموش کننده‌های دستی ۱۷۱
- ۱۱-۷ نکات ایمنی، نگهداری و مراقبت از کپسول‌های آتش نشانی..... ۱۷۴
- ۱۲-۷ نکات مهم در به کارگیری خاموش کننده‌های دستی ۱۷۵
- ۱۳-۷ مقررات-کلی ساختمان‌های در برابر حریق برگرفته شده (از مبحث ۳ مقررات ملی ساختمان) ۱۷۶
- ۱۴-۷ مقابله با حریق (آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه‌ها شورای عالی حفاظت فنی) ۱۷۷
- منابع: ۱۸۰